

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	5
1.5. Tujuan Umum.....	5
1.6. Tujuan Khusus.....	5
1.7. Manfaat Penelitian.....	6
1.8. Untuk Peneliti.....	6
1.9. Untuk Perusahaan .....	6
1.10. Untuk Universitas .....	6
1.11. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Hiperkolesterolemia.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Faktor Risiko .....	14
1. Usia .....	14
2. Pendidikan.....	15
3. Jenis Kelamin.....	16
4. Keturunan.....	17
5. Pola Makan .....	20
6. Kurang Konsumsi Buah dan Sayur.....	21
7. Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	23
8. Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul (RLPP) .....	25
9. Kebiasaan Merokok .....	27
10. Kurang Aktivitas Fisik.....	29
11. Stres Kerja .....	33
2.1.3 Klasifikasi.....	37

2.1.4	Patofisiologi .....	37
2.1.5	Manifestasi Klinis .....	40
2.1.6	Dampak Hiperkolesterolemia .....	40
2.1.7	Pemeriksaan .....	42
2.1.8	Penatalaksanaan .....	43
2.1.9	Pencegahan .....	47
2.2	Kerangka Teori .....	47
2.3	PenelitianTerkait.....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1.	Kerangka Konsep .....	50
3.2.	Definisi Operasional.....	51
3.3.	Hipotesis Penelitian.....	53
3.4.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	53
3.5.	Desain Penelitian.....	53
3.6.	Populasi dan Sampel .....	54
3.7.	Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.8.	Instrumen Penelitian.....	56
3.8.	Manajemen Data .....	58
3.8.	Analisis Data .....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
4.1	Analisis Univariat .....	60
4.1.1	Gambaran Hiperkolesterol.....	60
4.1.2	Gambaran Umur .....	60
4.1.3	Gambaran Tingkat Pendidikan .....	61
4.1.4	Gambaran Riwayat Hiperkolesterol .....	61
4.1.5	Gambaran Status Merokok .....	62
4.1.6	Gambaran Aktifitas Fisik.....	62
4.1.7	Gambaran Stres Kerja.....	63
4.2	Analisis Bivariat .....	63
4.2.1	Hubungan Umur dengan Hiperkolesterolemia .....	63
4.2.2	Hubungan Pendidikan Dengan Hiperkolesterolemia .....	64
4.2.3	Hubungan Riwayat penyakit dengan Hiperkolesterolemia .....	65
4.2.4	Hubungan Merokok dengan Hiperkolesterolemia.....	65
4.2.5	Hubungan Aktifitas Fisik dengan Hiperkolesterolemia .....	66
4.2.6	Hubungan Stres dengan Hiperkolesterolemia .....	67
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
5.1	Analisis Univariat .....	69
5.1.1	Gambaran Umur Pada Karyaran.....	69
5.1.2	Gambaran Pendidikan Pada Karyaran .....	70
5.1.3	Gambaran Riwayat Hiperkolesterol Pada Karyaran.....	71

5.1.4 Gambaran Status Merokok Pada Karyaran .....	72
5.1.5 Gambaran Aktifitas Fisik Pada Karyaran .....	73
5.1.6 Gambaran Pendidikan Pada Karyaran Stres .....	74
5.2 Analisis Bivariat .....	74
5.2.1 Hubungan Umur Dengan Hiperkolesterolemia .....	74
5.2.2 Hubungan Pendidikan Dengan Hiperkolesterolemia .....	77
5.2.3 Hubungan Riwayat Dengan Hiperkolesterolemia .....	79
5.2.4 Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Hiperkolesterolemia ..	82
5.2.5 Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Hiperkolesterolemia .....	84
5.2.6 Hubungan Stres Dengan Hiperkolesterolemia .....	85

## **BAB VI HASIL PENELITIAN**

6.1 Kesimpulan .....	88
6.2 Saran .....	89

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>90</b>
-----------------------------	-----------